



Menú Octubre 01 al 05

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA	SOPA DE PASTA	CREMA DE AHUYAMA	AJIACO	SOPA DE PETO	BANDEJA PAISA
ALIMENTO PROTEICO 1	LOMO DE CERDO CON PERAS	LOMO SALTADO	POLLO DESMECHADO	TRUCHA ASADA	FRIJOLADA
ALIMENTO PROTEICO 2	COLA DE RES EN SALSAS	POLLO CON SALSAS DE CHAMPIÑONES	CHURRASQUITO	LOMO DE RES CON SALSAS DE CIRUELAS	CARNE MOLIDA Y CHICHARRÓN
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PATAcón	TORTA DE PAN	MAZORCA	YUCA DORADA	AREPITA
VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y PALMITOS	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, BROCOLI, MAÍZ TIERNO	MIX DE HOJAS, TOMATE Y AGUACATE	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO, REMOLACHA	PICO DE GALLO Y PEPINILLOS
BEBIDA	GUAYABA	NARANJA	MORA	LULO	PIÑA
FRUTA	DURAZNO	BANANO BOCADILLO	MANDARINA	PATILLA	CIRUELA
POSTRE	DULCE DE FRESA	CHOCOLATINA	ARROZ CON LECHE	SPARKIES	MASMELLOW
OPCIÓN VEGETARIANA	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO Y GUACAMOLE	GARBANZOS SUDADOS CON ESPINACA	RATATOUILLE CON QUINUA	HAMBURGUESA DE LENTEJAS	HUEVO FRITO
MAÑANA	PERRO CALIENTE	PALITO DE QUESO	COCHINITO	EMPANADA	TORTILLA CON JAMÓN QUESO
	JUGO DE GUANABANA	MILO CALIENTE	AGUA DE PANELA	JUGO DE MORA	TÉ
TARDE	MANTECADA	YOGURTH CON BANANO	MILO NUGGET	PONQUESITO	CORAZÓN DE HOJALDRE
	MANZANA	GALLETA DE CHIPS DE CHOCOLATE	GRANADILLA	YOGURT	JUGO

DANIEL BLANCO JAIME
AUTORIZADO CHEF IES

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS, SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS EN EL MERCADO

restaurante@suazapawa.edu.co