



# Menú Noviembre 05 al 09

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA	<b>FESTIVO</b>	SOPA DE PASTA	CALDO DE COSTILLA	CREMA DE POLLO	BANDEJA PAISA
ALIMENTO PROTEICO 1		LOMO DE CERDO FINAS HIERBAS CON SALSA DE CIRUELAS	ARROZ CON ATÚN	PreEscolar y primaria: Hamburguesa. Bachillerato: Bistek a Caballo	FRIJOLADA
ALIMENTO PROTEICO 2		COLA DE RES	POLLO FRITO	COSTILLA DE CERDO	CARNE MOLIDA Y CHICHARRON
ARROZ		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO
FARINACEO		YUCA FRITA	AREPUELA	PAPA AL HORNO CON QUESO PARMESANO	AREPITA
VERDURA / LEGUMINOSA		MIX DE HOJAS, TOMATE, ZANAHORIA, REMOLACHA Y PLATANITOS	MIX DE HOJAS, COHOMBRO BROCOLI, COLIFLOR, Y MAÍZ DULCE	MIX DE HOJAS, TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PEPINILLOS	PICO DE GALLO, AGUACATE Y CEBOLLITAS
JUGO		LIMONADA	MORA	PIÑA	NARANJA
FRUTA		MANDARINA	PATILLA	FEIJOA	CIRUELA
POSTRE		DULCE DE DURAZNO	GOMITA	FRUNA	CHOCOLATINA
OPCIÓN VEGETARIANA		CHAMPIÑONES CON CREMA Y ESPINACA.	ARROZ CON VERDURAS, QUINUA Y HUEVO	BURRITOS DE HUMMUS DE GARBANZO Y GUACAMOLE	HUEVO FRITO
MAÑANA	<b>FESTIVO</b>	SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO	PERRO CALIENTE	PAN Y QUESO	QUESADILLA
		JUGO NATURAL	AGUA	AGUA DE PANELA	MILO
TARDE		TE	GALLETAS CON MERMELADA	PONQUESITO	EMPANADA DE POLLO
		GRANADILLA/MANZANA	SALPICÓN	YOGURT	NARANJADA

DANIEL BLANCO JAIME  
AUTORIZADO CHEF IES

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS, SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS EN EL MERCADO

restaurante@suazapawa.edu.co

DANIEL BLANCO JAIME  
AUTORIZADO CHEF IES

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS, SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS EN EL MERCADO

[restaurante@suazapawa.edu.co](mailto:restaurante@suazapawa.edu.co)