



# Menú Septiembre 10 al 14

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SOPA/CREMA</b>	SOPA DE PASTA	CREMA DE POLLO	SOPA DE LENTEJAS CON CHORIZO	CREMA DE AHUYAMA	CALDO DE COSTILLA
<b>ALIMENTO PROTEICO 1</b>	ARROZ CHINO	GOULASH CON VERDURA	FILET MIGNON	LOMO DE CERDO MIEL MOSTAZA	PECHUGA RELLENA
<b>ALIMENTO PROTEICO 2</b>	CERDO AGRIDULCE	BROCHETAS DE POLLO	POLLO AL HORNO CON VERDURAS	MOJARRA FRITA	
<b>ARROZ</b>	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL
<b>FARINACEO</b>	YUCA DORADA	PAPA AL HORNO CON PARMESANO	ZARAPAS	MONEDAS DE PLATANO	TORTA
<b>VERDURA / LEGUMINOSA</b>	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y HABICHUELA	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, AGUACATE Y PALMITOS	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, TOMATE Y PEPINILLOS	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, REMOLACHA Y ZANAHORIA	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y HUEVO DURO
<b>BEBIDA</b>	FRESA	NARANJADA	PIÑA	MARACUYA	LULO
<b>FRUTA</b>	MANZANA O GRANADILLA	PIÑA GOLDEN	FEIJOA	MANDARINA	PATILLA
<b>POSTRE</b>	DULCE DE PAPAYUELA	MASMELLOW	CHOCOLATINA JET	DULCE DE MANZANA	GOMITAS
<b>OPCIÓN VEGETARIANA</b>	ARROZ CON VEGETALES, QUINUA Y HUEVO	BROCHETA CAPRESSE	QUESADILLAS CON GUACAMOLE	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO, CREMA AGRIA Y GUACAMOLE	TOMATES RELLENOS DE QUESO
<b>MAÑANA</b>	SANDUCHE DE ATÚN	YOGURTH CON CEREAL	MINI HAMBUGUESA	PASTEL DE POLLO	PAN Y QUESO
	NARANJADA	BANANO BOCADILLO	TÉ	JUGO DE FRUTAS	AGUA DE PANELA CON LIMÓN
<b>TARDE</b>	CUPCAKE Y FEIJOAS	CORAZÓN DE HOJALDRE CON CHOCOLATE	FRESAS CON CREMA	PONQUESITO	PAN DE YUCA
	JUGO DE MORA	BATIDO DE FRUTAS	GALLETA DE COCO	PONY MALTA	LIMONADA

DANIEL BLANCO JAIME  
AUTORIZADO CHEF IES

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS, SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS EN EL MERCADO

restaurante@suazapawa.edu.co