



SEMANA CULTURAL

Menú Septiembre 24 al 28

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA	SOPA AZTECA	MONDONGO	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE AVENA	ALMUERZO CAMPESTRE
ALIMENTO PROTEICO 1	COLOMBINAS DE POLLO A LA CRIOLLA	ARROZ CON ATÚN	FRITANGA (LONGANIZA Y RELLENA)	SPAGUETTI BOLOGNESA	HAMBURGUESA
ALIMENTO PROTEICO 2	CHULETA DE CERDO	LECHONA	SOBRE BARRIGA CHORREADA	LASAGNA DE POLLO	PERRO CALIENTE
ARROZ	CROQUETAS DE ARROZ		ARROZ BLANCO		
FARINACEO	PAPA SALADA	TAJADA PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA O ENVUELTO	PAN FRANCES	PAPA CHIP
VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, COHOMBRO Y AGUACATE	MIX DE HOJAS, TOMATE, BROCOLIS Y REMOLACHA	ENSALADA DE RUBAS/ENSALADA DE REPOLLO	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, COHOMBRO Y PALMITOS	
BEBIDA	MORA	LIMONADA	MARACUYA	LULO	JUGO DE CAJA
FRUTA	PIÑA GOLDEN	BANANO BOCADILLO	PATILLA	FEIJOA	CIRUELA
POSTRE	DULCE DE FRESAS	BARRILETE	QUESO CON BOCADILLO	MASMELLOW	HELADO
OPCIÓN VEGETARIANA	OMELETTE DE ESPINACA Y QUESO	ARROZ CON VERDURAS, QUINUA Y HUEVO	QUESADILLAS CON GUACAMOLE	SAGUETTI CON PESTO Y QUESO	HAMBURGUESA DE GARBANZO
MAÑANA	MINI MOJICÓN Y QUESO	SANDUCHE DE PECHUGA DE POLLO	VELEÑO	PASTEL DE POLLO	ONCES DÍA DEL ESTUDIANTE
	CHOCOLATE	TÉ	MILO	AGUA DE PANELA	
TARDE	OBLEA CON AREQUIPE	BROWNIE	GELATINA CON LECHE CONDENSADA	MINI DONUT	
	GRANADILLA	BATIDO DE FRUTAS	GALLETA DE AVENA	LIMONADA	

DANIEL BLANCO JAIME
AUTORIZADO CHEF IES

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS, SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOS EN EL MERCADO

restaurante@suazapawa.edu.co