



# INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

## MENU SEMANAL



S E M A N A  D E L 6  A L  1 0  D E  A G O S T O		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	SOPA/CREMA	JORNADA SIN CLASES	FESTIVO 7 DE AGOSTO	CUCHUCO DE CEBADA	SOPA AZTECA	SOPA DE VERDURAS
	ALIMENTO PROTEICO 1			GOULASH CON VERDURA	FILETE DE PESCADO APANADO	POLLO AL HORNO CON NARANJA
	ALIMENTO PROTEICO 2			CHULETA DE CERDO	ALITAS DE POLLO TERIYAKI	COSTILLA DE RES AL VINO TINTO
	ARROZ			ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO
	FARINACEO			PURE DE PAPA	TORTA DE MOJICON	TAJADA DE PLATANO
	VERDURA / LEGUMINOSA			MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y MAÍZ DULCE	MIX DE HOJAS, REMOLACHA, ZANAHORIA Y PALMITOS	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y ACEITUNAS
	BEBIDA			NARANJADA O TÉ	LULO O TÉ	LIMONADA O TÉ
	FRUTA			PAPAYA	CIRUELA	PATILLA
	POSTRE			CHOCOLATINA	FRUNAS	DULCE DE FRESAS
OPCIÓN VEGETARIANA	BURRITOS DE CHAMPIÑONES CON CREMA			QUESADILLAS CON GUACAMOLE	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO Y GUACAMOLE	
<b>ONCES PREESCOLAR</b>						
MAÑANA	JORNADA SIN CLASES	FESTIVO 7 DE AGOSTO	PAN Y QUESO	PERRO CALIENTE	SANDUCHE DE PAN FRANCES CON JAMON Y QUESO	
			MILO	JUGO DE MORA	AVENA	
TARDE			BANANO CON HELADO	CHOCOSO	YOGURTH Y CEREAL	
			BARQUILLO	YOGUIRT	GRANADILLA	