



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
S E M A N A D E L 1 4 A L 1 8 D E M A Y O	SOPA/CREMA	FESTIVO	CREMA DE ZANAHORIA	MUTE DE MAZORCA	MAZAMORRA ANTIOQUEÑA	
	ALIMENTO PROTEICO 1		CORDON BLUE DE POLLO	LOMO DE CERDO MIEL MOSTAZA	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	ARROZ CON ATÚN
	ALIMENTO PROTEICO 2		FILET MIGNON	POLLO A LA BROASTER	COSTILLA DE CERDO BBQ	LECHONA
	ARROZ		CROQUETAS DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	FARINACEO		PAPA SALADA	YUCA DORADA	PLATANO AL HORNO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPITAS AL HORNO CON PARMESANO
	VERDURA / LEGUMINOSA		MIX DE HOJAS, COHOMBRO, CHERRYS, APIO Y ACEFITINAS	ENSALADA DE MANGO Y FRESAS	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, REMOLACHA Y COHOMBRO	MIX DE HOJAS, TOMATE CHERRY Y MAÍZ
	BEBIDA		MORA	LIMONADA	LULO	NARANJADA
	FRUTA		MANDARINA	PAPAYA	PATILLA	FEIJOA
	POSTRE		ABEJITAS DE CHOCOLATE	DULCE DE FRESAS	MONEDA DE CHOCOLATE	HELADO
	OPCIÓN VEGETARIANA		QUESADILLAS CON GUACAMOLE	BURRITOS DE HUMMUS DE GARBANZO Y AGUACATE	ALBONDIGAS DE LENEJAS CON QUESO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS
ONCES PREESCOLAR						
	MAÑANA	FESTIVO	PAN Y QUESO	EMPANADA RANCHERA	SANDUCHE DE PECHUGA DE POLLO	CROISSAN CHOCOLATE
			CHOCOLATE	NARANJADA	AVENA	LIMONADA
	TARDE		BANANOS CON HELADO	DONUT	GANSITO	GELATINA CON LECHE CONDENSADA
			BARQUILLO	JUGO DE PIÑA HIERBABUENA	PONY MALTA	GALLETA