



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



S E M A N A D E L 1 6 A L 2 0 D E M A R Z O		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	SOPA/CREMA	SOPA DE PASTA	MUTE DE MAÍZ	BANDEJA PAISA	SOPA DE CEBADA	SOPA AZTECA
	ALIMENTO PROTEICO 1	ARROZ CHINO	POLLO CON ALVERJA Y TOCINETA	FRIJOLADA	PECHUGA DE POLLO NAPOLITANA	HAMBURGUESA
	ALIMENTO PROTEICO 2	CERDO AGRIDULCE	BAGRE A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA Y CHICHARRON	LENGUA ALCAPARRADA	LOMO DE CERDO CON PERAS
	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
	FARINACEO	AREPUELA	PAPA AL VAPOR	TAJADA DE MADURO	PAPITAS CHIP	ENYUCADO
	VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y PARANITOS	ENSALADA DE MANGO Y FRESAS	PICO DE GALLO	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, COHOMBRO	MIX DE HOJAS, REMOLACHA Y ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO DE LULO	FRUTOS ROJOS	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	MARACUYA
	FRUTA	PATILLA		BANANO BOCADILLO	FEIJOA	CIRUELA
	POSTRE	DULCE DE DURAZNO	BANANOS ASADOS	TRULULU	MASMELLOW	GELATINA
OPCIÓN VEGETARIANA	PEPINO RELLENO DE ARROZ CON QUINUA	BURRITOS DE FRIJOL DE GARBANZO Y GUACAMOLE	HUEVO FRITO	HAMMBURGUESA DE GARBANZOS	OMELETTE DE ESPINACA Y QUESO	
ONCES PREESCOLAR						
MAÑANA	PANCAKES CON FRESAS Y BANANO	COCHINITO	SANDUCHE DE PECHUGA DE POLLO	MINI MOJICÓN Y QUESO	EMPANADIITA HORNEADA	
	MILO	LIMONADA	GUANABANA	AGUA DE PANELA	CHOCOLATE	
TARDE	MINI DONUT	OBLEAS CON AREQUIPE	MANTECADA	ALMOJABANA CON BOCADILLO	SALPICÓN	
	JUGO DE MORA	TE	JUGO DE PAPAYA	JUGO	MILO NUGGUET	