



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



S E M A N A D E L 2 3 A B R I L 2 7 D E A B R I L	SOPA/CREMA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
		SOPA/CREMA	CREMA DE POLLO	SOPA DE VERDURAS CON QUINUA FRITANGA	MONDONGUITO	SOPA DE LENTEJAS Y CHORIZO	CALDO DE COSTILLA
		ALIMENTO PROTEICO 1	HUEVOS CON MAZORCA	(LONGANIZA Y RELLENA)	PECHUGA A LA PLANCHA	LOMO SALTADO	LASAGNA DE CARNE
		ALIMENTO PROTEICO 2	LENGUA ALCAPARRADA	SOBREBARRIGA DORADA CON HOGAO		COSTILLA DE CERDO	SPAGUETTI CARBONARA CON POLLO
		ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	
		FARINACEO	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA / ENVUELTO	PAPA A LA FRANCESA	TORTA DE NARANJA	PAN FRANCES CON HIERBAS
		VERDURA / LEGUMINOSA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE REPOLLO Y TOMATE	MIX DE HOJAS, TOMATE Y COHOMBRO	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, BROCOLI Y COHOMBRO	MIX DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y MAÍZ DULCE
		BEBIDA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	NARANJADA	JUGO DE LULO	NARANJADA
		FRUTA	MANGO	PAPAYA	CIRUELA	MANDARINA	DURAZNO
		POSTRE	FRESAS CON LECHE CONDENSADA	DULCE DE PAPAYUELA	MUU DE CHOCOLATE	GALLETA	GELATINA
	OPCIÓN VEGETARIANA	PANCITOS RELLENOS DE CHAMPIÑONES Y HUEVO	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO, GUACAMOLE Y CREMA AGRIA		TORTILLAS DE QUINUA CON GUACAMOLE	SPAGUETTI CON PESTO Y QUESO	
ONCES PREESCOLAR							
	MAÑANA	CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO	EMPANADA HORNEADA	SANDUCHE DE PERNIL DE CERDO	MINI HAMBURGUESA	AREPA RELLENA DE POLLO	
		AVENA	CREMA DE CURUBA	MARACUYA	JUGO DE MORA	CHOCOLATE	
	TARDE	SANDÍA	YOGURTH Y CEREAL	GELATINA	VELEÑOS	PICADA CON SALCHICHA	
		MILO NUGGUET	BANANO BOCADILLO	GALLETA	LIMONADA	PONY MALTA	

MIERCOLES HAY SALIDA BACHILLERATO A LA FERIA DEL LIBRO; REFRIGERIO: SANDUCHE DE PERNIL DE CERDO, JUGO DEL VALLE Y MANZANA