



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



S E M A N A D E L 1 2 A L 1 6 D E M A R Z O							
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	SOPA/CREMA	CREMA DE AHUYAMA	CALDO DE COSTILLA	MONDONGO	CREMA DE POLLO	SOPA DE PASTA	
	ALIMENTO PROTEICO 1	ARROZ CHINO	ALBONDIGAS	BISTECK A CABALLO	MACARRONES CON QUESO, POLLO Y MAÍZ	FILETE DE PESCADO APANADO	
	ALIMENTO PROTEICO 2	LOMO DE CERDO CON PERAS	POLLO CON CHAMPIÑONES	BROCHETAS DE POLLO	SPAGUETTI BOLOGNESA	COSTILLA DE CERDO CON SALSA DE	
	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÓN		ARROZ BLANCO	
	FARINACEO	PAPA AL HORNO CON MANTEQUILLA	TORTA DE ZANAHORIA	PAPA CRIOLLA	PAN FRANCES	PAPA SALADA	
	VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, TOMATE CHERRY Y COHOMBRO	ENSALADA DE MANGO, FRESAS Y GRANOLA	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, TOMATE Y MAÍZ	MIX DE HOJAS, , BROCOLI Y TOMATE	MIX DE HOJAS, TOMATE, PEPIILLOS Y COHOMBRO	
	BEBIDA	TOMATE DE ALBOL	LULO	GUAYABA	NARANJA	PIÑA	
	FRUTA	MANDARINA		BANANO	MANZANA	PATILLA	
	POSTRE	DULCE DE MORA	HERPO	GRISLEY	CHOCOLATINA	BANANO ACARAMELADO	
	OPCIÓN VEGETARIANA	ARROZ CON VEGETALES, QUINUA Y HUEVO	ALBONDIGAS DE LENTEJAS Y QUESO	PANCITOS RELLENOS DE CHAMPIÑONES Y HUEVO	SPAGUETTI CON PESTO Y QUESO	ENSALADA CAPRESSE	
	ONCES PREESCOLAR						
	MAÑANA	YOGURTH CON CEREAL	AREPITAS CON JAMÓN Y QUESO	COCHINITO	MINI MOJICON Y QUESO	SANDUCHE DE ATÚN	
		MANZANA	JUGO NATURAL	CREMA DE CURUBA	MILO	JUGO DE GUANABANA	
	TARDE	BANANO CON HELADO	CORAZONES DE HOJALDRE	OBLEA CON AREQUIPE	PONQUESITO	BROWNIE	
	MILO NUGGUET	JUGO DE MORA	AVENA	PONY MALTA	JUGO NATURAL		