



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



S E M A N A D E 2 2 A L 2 6 D E E N E R O 2 0 1 8		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	SOPA/CREMA	AJIACO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS CHINOS	SOPA DE CEBADA	MAZAMORRA ANTIOQUEÑA
	ALIMENTO PROTEICO 1	POLLO DESMECHADO	LOMO DE RES CON SALSA DE UCHUVAS	ARROZ CHINO	POLLO A LA BROASTER	ALBONDIGAS NAPOLITANAS
	ALIMENTO PROTEICO 2	TRUCHA AL AJILLO	CHULETA DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA	COLA DE RES	COSTILLA DE CERDO BBQ
	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
	FARINACEO	MAZORCA	TAJADITAS DE PLATANO	AREPUELAS	PAPITA DORADA	TORTA DE MOJICON
	VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS Y TOMATES / TAJADA DE AGUACATE	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, TOMATE Y RABANOS	MIX DE HOJAS, ZANAHORIA, TOMATE Y BROCOLIS	MIX DE TORNILLOS	MIX DE HOJAS, REMOLACHA Y ZANAHORIA
	BEBIDA	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	POSTRE	DULCE DE FRESA	QUESO CON BOCADILLO	CHOCOLATINA	DULCE DE MANZANA	MASMELLOW
	OPCIÓN VEGETARIANA	QUESADILLAS CON GUACAMOLE	GARBANZOS SUDADOS CON ESPINACAS	ARROZ CON VEGETALES, QUINUA Y HUEVO	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO, GUACAMOLE Y PICO DE GALLO	ALBONDIGAS DE LENTEJAS
	ONCES PREESCOLAR					
	MAÑANA	PASTEL DE POLLO	PERRO CALIENTE	SANDUCHE DE PERNIL DE CERDO	QUESO Y PAN DE YUCA	AREPITAS DE MAÍZ
		CHOCOLATE	JUGO DE MORA	JUGO DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON JENGIBRE	JUGO NATURAL
	TARDE	YOGURTH CON CEREAL	BANANO CON CHOCOLATE	PICADA CON SALCHICHA	PEKITAS	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO
		MANZANA	JUGO DE GUANABANA	LIMONADA	PONY MALTA	GALLETA DE AVENA



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



S
E
M
A
N
A

D
E

1
4

A
L

1
8

D
E

S
E
P
T
I
E
M
B
R
E

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA A	CREMA DE ZANAHORIA	MUTE DE MAZORCA	LENTEJAS	SOPA DE PLATANO COLÍ	ENTREGA DE INFORMES
ALIMENTO PROTEICO	ALBONDIGAS	CANELONES DE POLLO	CARNE ASADA	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	
ARROZ	ARROZ BLANCO	PAN FANCES	ARROZ BLANCO	CROQUETAS DE ARROZ	
FARINACEO	PAPA A LA FRANCESA		TAJADA DE MADURO		
VERDURA / LEGUMINOSA	LECHUGAS, TOMATE, COHOMBRO Y PEPINILLOS	ENSALADA DE MELON, UCHUVAS, PAPAYA, LECHUGA Y UVAS PASAS	LECHUGAS, AGUACATE, TOMATE, APIO Y PIMENTON	RABANITOS, ZANAHORIA, HOJAS VERDES Y TOMATE	
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	
FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA		FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
POSTRE					
OPCIÓN VEGETARIANA	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO, GUACAMOLE Y LECHUGA	CANELONES VEGETARIANOS (ESPINACAS, ZUCCHINI, ZANAHORIA, CHAMPIÑONES)	HUEVO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	
ONCES PREESCOLAR					
Mañana	PALITO DE QUESO	HOJALDRE DE BOCADILLO	EMPANADA	PINCHOS DE CARNE	ENTREGA DE INFORMES
	MAIZENA	CAFÉ CON LECHE	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	
Tarde	FRESAS CON YOGURTH CEREAL	GELATINA CON FRUTAS	OBLEAS CON AREQUIPE Y QUESO	PONQUESITO	
			JUGO NATURAL	AVENA	
Caseta	HAMBURGUESA	DÍA SALUDABLE (PASTELES DE POLLO, HAWAIANO, AREPA CON QUESO. FRESAS CON YOGURTH O CHOCOLATE. ENSALADA DE FRUTAS.	EMPANADA DE CARNE	CROISSANT	



