



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
04 A L 07 D E J U L I O D E	SOPA/CREMA	FESTIVO	AJIACO	SOPA DE CEBADA	LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS CON QUINUA
	ALIMENTO PROTEICO 1		POLLO DESMECHADO	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	CARNE DE RES ASADA	LOMO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS
	ALIMENTO PROTEICO 2		FILETE DE RES A LA PLANCHA	CHULETA DE CERDO CON SALSA DE CIRUELAS	PECHUGA A LA PLANCHA	PECHUGA RELLENA DE JAMÓN Y QUESO
	ARROZ		ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTÓN
	FARINACEO		MAZORCA	AREPUELA	PAPA SALADA	YUCA DORADA
	VERDURA / LEGUMINOSA		TAJADA DE AGUACATE / TOMATE, LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA, LECHUGA Y TOMATE	MIX DE HOAS, TOMATE, COHOMBRO Y ZANAHORIA
	BEBIDA		JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	POSTRE					
	OPCIÓN VEGETARIANA			OMELETTE DE ESPINACA Y QUESO	TORTAS DE QUINUA CON GUACAMOLE	HUEVO FRITO
ONCES PREESCOLAR						
2017	Mañana	FESTIVO	MINI CROISSANT DE JAMÓN	MINI PERRO	MINI MOJICÓN CON QUESO	SANDUCHE DE ATÚN
			CHOCOLATE	JUGO DE FRUTOS ROJOS	AGUA DE PANELA	JUGO DE NARANJA
	Tarde		FRESAS CON CREMA	YOGURTH CON CEREAL	DONUT DE CHOCOLATE	PICADA CON SALCHICHA
			BARQUILLO	BANANO	PONY MALTA	JUGO TUTIFRUTI



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL

