



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 5 A L 1 9 D E M A Y O D E	SOPA/CREMA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PASTA	LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS CON QUINUA	CREMA DE CEBOLLA
	ALIMENTO PROTEICO 1	PERNIL DE CERDO MIEL MOSTAZA	POLLO A LA BROASTER	FILETE DE RES A LA PLANCHA	GOULASH CON VERDURA	POLLO CORDON BLUE
	ALIMENTO PROTEICO 2	ALITAS DE POLLO BBQ	COSTILLA DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA	MOJARRA FRITA	SOBRE BARRIGA DORADA
	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PASTA	ARROZ BLANCO
	FARINACEO	PAPA SALADA	TORTA DE MOJICÓN	AREPUELA	TAJADA DE PLATANO MADURO	PAPA CHORREADA
	VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE FRUTOS ROJOS	MIZ DE HOJAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA	ENSALADA DE PASTA	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, ZANAHORIA Y TOMATE
	BEBIDA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	NARANJADA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PIÑA
	FRUTA	PERA		PIÑA GOLDEN	DURAZNO	FEIJOA
	POSTRE					
	OPCIÓN VEGETARIANA	ENSALADA CAPRESSE	GARBANZOS SUDADOS Y TAJADA DE AGUACATE	HUEVO FRITO	PANCITOS RELLENOS DE ESPINACA, CHAMPIÑONES Y HUEVO	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO, AGUACATE Y QUESO
ONCES PREESCOLAR						
2 0 1 7	Mañana	MINI CROISSANT	TORTILLA DE JAMON Y QUESO	PASTEL GLORIA	SANDUCHE DE PERNIL DE CERDO	AREPITA RELLENA DE POLLO
		CHOCOLATE	JUGO DE FEIJOA	CREMA DE CURUBA	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE MARACUYA
	Tarde	BANANO CON HELADO Y GRAGEAS	MINI DONUT	OBLEA CON AREQUIPE Y MERMELADA	PICADA CON SALCHICHA	GANSITO
		BARQUILLO	SANDÍA PICADA	LIMONADA	PONY MALTA	JUGO DE FRESA