



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ALUMNOS	SOPA/CREMA	FESTIVO	CREMA DE POLLO	AJIACO	BANDEJA PAISA	CALDO DE COSTILLA
	ALIMENTO PROTEICO 1		ARROZ CON ATÚN	POLLO DESMECHADO	FRIJOLADA	LASAGNA DE POLLO
	ALIMENTO PROTEICO 2		COSTILLA DE CERDO AL HORNO		CARNE MOLIDA Y CHICHARRON	SPAGUETTI BOLOGNESA
	ARROZ		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	FARINACEO		PAPA DORADA	MAZORCA	AREPITA	PAN FRANCES
	VERDURA / LEGUMINOSA		ENSALADA DE MANGO Y FRESAS	MIX DE HOJAS Y TOMATE. TAJADA DE AGUACATE	PICO DE GALLO	MIX DE HOJAS, TOMARE, COGOMBRO Y ZANAHORIA
	BEBIDA		JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	POSTRE					
	OPCIÓN VEGETARIANA		QUESADILLAS CON GUACAMOLE	AJIACO	HUEVO FRITO	SPAGUETTI CON PESTO Y QUESO
ONCES PREESCOLAR						
PREESCOLAR	Mañana	FESTIVO	SANDUCHE DE JAMÓN Y QUESO	ALMOJABANA	HOJALDRA CON AREQUIPE	PANCAKES CON FRESAS Y MIEL
			CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRUTOS ROJOS	MILO	JUGO DE MANGO
	Tarde		BANANO CON CHOCOLATE	PICADA CON SALCHICHA	PEKITAS	MINI CUPCAKE
			TÉ HELADO	NARANJADA	PONY MALTA	LIMONADA