INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL

17 AL 21 DE ABRIL 2017	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA	MONDONGO	CREMA DE CEBOLLA	CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE ZANAHORIA	**BANDEJA PAISA**
ALIMENTO PROTEICO 1	POLLO A LA BROASTER	LOMO SALTADO	PECHUGA DE POLLO NAPOLITANA	LOMO DE CERDO FINAS HIERBAS	FRIJOLADA
ALIMENTO PROTEICO 2	PERNIL DE RES AL HORNO CON SALSA DE AGRAS	ALITAS DE POLLO BBQ	CARNE DE RES A LA PLANCHA	BARGRE FRITO	CARNE MOLIDA Y CHICHARRON
ARROZ	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
FARINACEO	GRATÍN DE PAPA	TORTA DE AHUYAMA	YUCA DORADA	PAPITAS CHIP	AREPITA
VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, ZANAHORIA Y REMOLACHA	MIX DE HOJAS, APIO, TOMATE, COHOMBRO Y CEBOLLA	MIX DE HOJAS Y TOMATE CHEERY	ENSALADA DE PIÑA	PICO DE GALLO
BEBIDA	JUGO DE GUAYABA	NARANJADA	JUGO DE MORA	JUGO DE MANGO	LIMONADA
FRUTA	MANGO	MANDARINA	**ENSALADA DE FRUTAS**		FEIJOA
POSTRE					
OPCIÓN VEGETARIANA	TORTAS DE QUINUA CON GUACAMOLE	HAMBURGUESA DE LENTEJAS	PANCITOS RELLENOS DE CHAMPIÑONES, ESPINACA Y HUEVO	BURRITOS DE HUMMUS DE GARBANZO Y AGUACATE	HUEVO FRITO
ONCES PREESCOLAR					
Mañana	MINI CROISSANT	MINI HAMBURGUESA	PASTEL GLORIA	PASTEL DE POLLO	PANCAKES CON MIEL Y BANANO
	CAFÉ CON LECHE	NARANJADA	CREMA DE FEIJOA	JUGO NATURAL	JUGO DE MORA
Tarde	PEKITAS	GELATINA	TORTILLA CON JAMÓN Y QUESO	MANTECADA	FRESAS CON CREMA O CHOCOLATE
	CREMA DE CURUBA	GALLETAS	JUGO DE MANGO	TE HELADO	GALLETA

ESTE MENU ESTA SUJETO A CAMBIOS,
SEGUN LA DISPONIBILIDAD DE LOS ALIMENTOSEN EL MERCADO

DANIEL BLANCO JAIME
AUTORIZADO CHEF IES

SC-F-21/V.01