



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



1 9 D E E N E R O A L 2 4 D E F E B R E R O 2 0 1 7		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	SOPA/CREMA	CREMA DE POLLO	MUTE DE MAIZ	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE AVENA	CREMA DE AHUYAMA	
	ALIMENTO PROTEICO 1	ALBONDIGAS NAPOLITANAS	ARROZ CON POLLO	LOMO DE CERDO RELLENO DE QUESO Y TOCINETA	ALITAS DE POLLO BBQ	BURRITOS MEXICANOS (FRIJOL REFRITO Y CARNE MECHADA)	
	ALIMENTO PROTEICO 2	COSTILLA DE CERDO	COLA DE RES	CALLOS A LA MADRILEÑA	BAGRE FRITO O SUDADO	LECHONA	
	ARROZ	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	CROQUETAS DE ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
	FARINACEO	PAPA SALADA	TORTA DE AHUYAMA	PURE DE PAPA	PATACÓNES CON QUESO	PAPA AL HORNO CON SALSA AGRIA	
	VERDURA / LEGUMINOSA	MIX DE HOJAS, COHOMBRO, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE FRUTOS ROJOS	MIX DE HOJAS, PALMITOS, COHOMBRO, MAÍZ TIERNO	ENSALADA DE PASTA	MIZ DE HOJAS, TOMATE, COHOMBRO Y HABICHUELA	
	BEBIDA	LIMONADA	MANGO	MARACUYA	LULO	NARANJADA	
	FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	POSTRE						
	OPCIÓN VEGETARIANA	ALBONDIGAS DE LENTEJAS	TORTILLAS DE QUINUA CON GUACAMOLE	TEMPURA DE VEGETALES CON SALSA AGRIDULCE	HAMBURGUESA DE GARBANZOS Y QUESO	BURRITOS DE FRIJOL NEGRO Y GUACAMOLE	
	ONCES PREESCOLAR						
	Mañana	SANDUCHE DE QUESO CON BOCADILLO	CROISSANT	BURRITOS DE JAMÓN, QUESO, LECHUGA Y TOMATE	PAN DE MAÍZ Y QUESO	NUGGUETS DE POLLO Y PAPAS	
		CHOCOLATE	CAFÉ CON LECHE	JUGO DE FRESA	MILO	LIMONADA	
	Tarde	YOGURTH CON CEREAL, MANGO Y FRESAS	TORTA DE NARANJA Y PASAS	BIMBOLETE	BROWNIE CON HELADO Y BANANOS ASADOS		
		GALLETA DE PAYASO	JUGO DE GUANABANA	NARANJADA	TAMPICO		