



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL



1 3 D E E N E R O A L 1 7 D E F E B R E R O 2 0 1 7		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	SOPA/CREMA	CREMA DE PAPA Y PUERRO	SANCOCHO	LENTEJAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA WANTAN	
	ALIMENTO PROTEICO 1	POLLO CON ALVERJAS Y TOCINETA	MILANESA DE POLLO	CARNE ASADA DE RES CERDO O POLLO	CANELONES DE ATÚN	CERDO AGRIDULCE	
	ALIMENTO PROTEICO 2	MOJARRA FRITA	LENGUA ALCAPARRADA		SPAGUETTI BOLOGNESA	PERNIL DE RES CON SALSA DE AGRÁS	
	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ BLANCO		ARROZ CON AJONJOLÍ	
	FARINACEO	ENYUCADO	GRATÍN DE PAPA	TAJADA DE PLATANO VERDE	PAN FRANCES	PAPA DORADA	
	VERDURA / LEGUMINOSA	ENSALADA DE MANDARINAS, ALBAHACA Y UVAS PASAS	MIX DE HOJAS, REMOLACHA, ZANAHORIA Y TOMATE	MIX DE HOJAS, TOMATES CHERRYS, COHOMBRO Y MAÍZ TIERNO	ENSALADA HIGOS	MIX DE HOJAS, TOMATE, ZANAHORIA Y COHOMBRO	
	BEBIDA						
	FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	POSTRE						
	OPCIÓN VEGETARIANA	ENSALADA CAPRESSE	FRIJOLES NEGROS Y AGUACATE	ENSALADA DE QUINUA, MANGO Y AGUACATE	SPAGUETTI AL PESTO Y QUESO	BURRITOS DE HUMMUS DE GARBANZO, TOMATE Y AGUACATE	
	ONCES PREESCOLAR						
	Mañana	PIZZA DE POLLO CON CHAMPIÑONES	ROLLOS DE CANELA	AVENA CON MANGO	SALCHIPAPA	PASTEL DE CARNE	
		JUGO DE FRESA	NARANJADA	GALLETA DE CHIPS DE CHOCOLATE	TÉ HELADO	JUGO DE MANGO	
	Tarde	MINI GANSITO	OBLEA CON AREQUIPE Y MERMELADA	MINI CUPCAKES	PASTEL GLORIA	PIÑA GOLDEN ASADA Y PATILLA	
		CREMA DE CURUBA	JUGO DE DURAZNO	LIMONADA	CREMA DE FEIJOA	GALLETA DE AVENA Y CHIPS DE CHOCOLATE	



INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL





INSTITUCION EDUCATIVA SUAZAPAWA

MENU SEMANAL

